

週報

ロータリーに輝きを
“Light Up Rotary”

THE ROTARY CLUB OF FUNABASHI – EAST



四つのテスト

言行はこれに
照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか
どうか

No. 1806号 2014年11月13日発行



11月9日(日) 献血活動



11月会員誕生の平山会員・藤代会員



「私の履歴書」草野会員

第 1806 回例会 2014.11.6 晴 司会 伊藤会員

国歌「君が代」 ロータリーソング「奉仕の理想」

◎本日の出席状況

出席：29 名（27 名）中 21 名 77.77%

欠席：守屋・長野・松本・輪湖・高橋・瀧（武市・藤井）各会員

◎メイクアップ

11 / 6 瀧～11 / 6～理事会

◎11 月三つの祝い

- ・会員誕生：平屋・藤代 各会員
- ・ご夫人誕生：織戸 寿子様
- ・結婚祝い：藤井・伊藤・瀧 各会員

会長あいさつ 大原会長

皆さんこんにちは、会長挨拶をさせていただきます。先週の土曜の話になりますが、夜中 10 時ぐらいに弊社の専務から連絡がありました。弊社の営業におなかポッコリでている 49 歳の男性がいますが、その男性社員が心筋梗塞で倒れました。松戸市にある千葉西総合病院に運ばれて緊急手術をしました。運よく心臓のカテーテルの手術が得意な先生がいらっやって、その先生に対応をしていただき、手術も成功し 3 時間程度で済んだそうです。術後 ICU に入っていましたが、3 日後には普通病棟に移動したので面会に行きました。元気そうに会話もしていたので後遺症も出ている様子もなく、無事で良かったと思いました。本人も 30 分、1 時間ずれていたら死んでいたと言っていました。虫の知らせで奥さんが自宅に電話をかけた時、旦那さんがでて調子が悪いから救急車を呼んでほしいと言ったので呼んだそうです。救急車が来た時に本人の意識は無く、運ばれたこともわからなかったそうです。本人に太りすぎが原因ですかと聞いた所、病院の先生が太りすぎではなくタバコが原因だと言われたそうです。たまたま心臓にきたのでまだ良かったと脳にきていたら脳梗塞になっていたとの事です。倒れる前までは 1 日に 2～3 箱吸っていたそうですが、今後はタバコを止めますと言っていました。

心筋梗塞は心臓の筋肉に酸素や栄養を送っている血管（冠動脈）に血栓ができて閉塞し、心筋に酸素が行き届かず血流が途絶えた状態です。心臓が止まってしまうこともあります。

タバコを吸っていると動脈硬化が進みやすくなり、冠動脈も詰まりやすくなります。そのため、タバコを吸う方は、吸わない方に比べて心筋梗塞が起こるリスクが高まります。日本人を対象とした調査では、男性が 3.64 倍、女性で 2.90 倍まで高まりました。

狭心症や心筋梗塞症の治療は動脈硬化を完治させるわけではありません。病気にならないためには、危険因子と呼ばれる因子の除去に努め、動脈硬化の進行を予防することが重要です。禁煙、塩分・当分・脂肪分の取り過ぎに注意し、バランスの良い食事をして、高血圧症・糖尿病・高脂血症を予防する事、適度な運動、気分転換を図り、ストレスを避け、規則正しい生活を送ること、血縁の方に心筋梗塞症や狭心症の方がいれば、特に長年の悪い習慣を改める必要があります。

社員の入院生活を見て、自分もこのお腹は良くないと思い、何度もダイエットを試みているがなかなかうまくいかないで、最近 CM などで 2 ヶ月で絶対痩せます、痩せなかったら全額返金しますなどで有名なライザップに挑戦しようと思い、実際にやっている人に聞いてみました。そうしたら止めた方が良いと言われました。確かに痩せる様ですが、実は毎日食べている物を朝・昼・晩に写真を撮り、内容を書いて担当者に送るそうです。週 2 回ライザップに通うらしいのですが、その時に日頃の摂取カロリー、消費カロリーの

計算がされていて、日々の目標体重も決められているそうです。少しでも体重をオーバーしていると、写真で送っているもの以外で何か食べていますよねと思われるしまい、ダイエット達成しなくても返金はしません、と言われてしまうそうです。話を聞くと運動よりも食事制限が大切で、あとは自分自身への試練だと感じました。

幹事報告 山崎幹事

1. 例会臨時変更のお知らせ：鎌ヶ谷 RC
 - ・11月20日（木）の例会は第2分区 IM に振替え
 - ・12月11日（木）の例会は親睦家族会のため変更
場 所：デズニーアンバサダーホテル 18時～
 - ・12月25日（木）例会は定款第6条第1節により休会。
2. 相澤 友夫会員に米山功労メジャードナー（功労40回目）の表彰用盾が贈られました。
3. 11月のロータリーレートは1ドル106円（現行も）です。
4. 11月18日（火）の第2分区インターシテーターミーティング（IM）のテーマで“私のロータリー”の発表になりました。

発表者：大家会長エレクト

※当日は全員登録になります。本日出欠表を回覧いたします
尚、懇親会の出席もお願いいたします。

登録料6,000円の内3,000円の負担をお願いいたします。本日より集金いたします。
5. 11月9日（日）の献血活動の参加をお願いいたします。

場 所：北習志野 juju 広場

時 間：10：00～16：00

※社会奉仕委員は集合9：40分です。食事の用意があります。
参加者名簿を回覧します。メイクアップ扱いになります。
6. 11月16日（日）第34回「船橋をきれいにする日」参加について

集合場所：船橋天沼弁天公園 時間：8：50 実施地域：船橋市全域

※クラブ参加者はクラブジャンパーを着用してください。
メイクアップ扱いとなります。
7. 先日行われた「ロータリー」活動についてのアンケートの回収結果が発表されました。回覧いたします。
8. 地区大会記念ゴルフ大会は台風18号の影響のため延期され、参加者40名を再募集いたします。

日 時：12月1日（月）

場 所：キングフィールズ GC 登録料：10,000円

締 切：11月10日（月）迄
9. ガバナーエレクト事務所が開設されました。

ガバナーエレクト 櫻木英一郎君（千葉 RC）

所在地：千葉市中央区椿森3-1-1-301 現ガバナー事務所の隣室に開設

電 話：043-307-2790 FAX：043-307-2791
10. 回覧物 1. 財団ニュース11月号 2. 広島豪雨災害中間報告

理事会報告（11月定例）

1. 家族合同クリスマス例会について

日時：12月18日（木） 点鐘：18：30

場所：ヴェントモデルノメインダイニング

船橋市坪井町東1-1-11 東葉高速日大前駅から77m

会費：4,000円（1名7,000円以内）

詳細は親睦委員会に一任する。

※承認

「報告事項」

親睦グアム旅行参加者：大原・山崎・相澤・遠田・平山・守屋・斉藤（英）・瀧各会員とご家族（3家族）

日程：11月22日（土）11：00～出発

11月25日（火）17：05帰国

◎委員会報告

雑誌会報・広報委員会

ロータリーの友を読もう 2014年11月号のみどころ

横組み

RI指定記事

ロータリーの友情と奉仕に輝きを P 3

RI会長 黄其光（Gary C.K. Huang）氏

黄会長は、今月、ロータリーの友情について語っています。「ロータリーには、強い友情と素晴らしい奉仕とが密接な関係にあります……、たとえ忙しくてもロータリーを優先します。なぜならば、友達に会いたいから、そして奉仕がしたいから」

特集

ロータリー財団月間 世界でよいことをする P 7 - 15

11月は、ロータリー財団月間です。財団資金やプログラムを活用した事例をご紹介します。

米山月間

よねやまだより“よねやま”から広がる新しい世界 ① P 22 - 23

スリランカの学校に音楽隊を

松戸西RC カウンセラー 三浦 幹敏 さん 米山学友 サジーワニー・ディサーナーヤカさん

よねやまだよりでは、今月から新シリーズ「“よねやま”から広がる新しい世界」をスタートします。米山奨学生との出会いから、クラブ・個人として異文化への新たな発見や国際交流につながった体験談を、ロータリアンと奨学生双方の視点から語っていただきます。初回は、松戸西ロータリークラブ（RC）とスリランカ出身のサジーワニー・ディサーナーヤカ（サジー）さんです。松戸西RCはサジーさんの世話クラブとなったことをきっかけに、スリランカへの関心が高まり、今年度、楽器を贈る音楽交流プロジェクトを立ち上げました。

Rotary いま……

日本で、世界で開催されるロータリーデー P 32

ロータリーの最新情報をお届けします。今回は「日本で、世界で開催されるロータリーデー」です。

縦組み

未来予測 P 4 – 8

就実大学経営学部長・1971 – 72年度 国際ロータリー財団奨生 杉山 慎策 氏

このように高い価値を持つ専門技能を持つ人、つまり、スペシャリストが必要なのです。本当の価値のためには、ダイヤモンドのように希少性があるとか、模倣されにくいものを作っていないといけません。

わがまち……そしてロータリー P 9 – 12

どん底から再生へ町を愛する人たちの底力

文・宮本 貢 氏 写真・水村 孝 氏

「わがまち」を通じてロータリーと地域のかかわりを紹介します。今回は北海道赤平市です。



本日の卓話 「私の履歴書」

草野会員

昭和 39 年 3 月 28 日生まれ

血液型 B 型

福島県東白川郡矢祭町出身

幼少の頃

私が生まれてまもなく、兄が亡くなり私は長男として育てられました。祖父は、製材工場経営 父は、建築資材店経営で私は材木を山の様に詰まれた上に登りよく遊んでいました、近くには久慈川と言う川が流れ天然の鮎やうなぎなどが良く獲れました、夏になると友達と川へ泳ぎに行き魚を獲り川原で焼き食べました、山ではクワガタやカブトムシも多く冬には野鳥を獲り遊んでいました。

矢祭町立東館小学校入学

小学生の頃は、ソフトボールクラブで左利きの為、ピッチャーをしていました。多少 体が大きかった為有利所はありましたが、走るのがイマイチ遅くて苦勞をしました。

矢祭町立矢祭中学校入学

中学に入ると他の小学校からも集まり友達が増えました。部活は、野球部に入ろうと思いましたが、走るのが遅い為断念し、なぜか剣道部に入り剣道初段までは取得 自分自身完結してしまいました。良き友、悪き友それぞれ多く親には迷惑のかけっぱなしでした。

私立安積商業高等学校入学

高校は、郡山市内の阿武隈川の辺にあり男女共学。部活動は、花の応援団に入部。又も親には迷惑のかけっ

ばなしでした。大学か専門学校か又は就職か？ 高校の推薦で千葉の〇〇商科大も途中で、専門学校も途中で、結局、栃木的那須の麓の黒磯市に就職でも。

19歳の時に何も考えずに、上京。右の左も判らずに赤帽の運転手。その他もろもろのアルバイト。

20歳を期にハウジング建設に入社。同時期に工学院大学付属の専門学校（夜間）で建築科に入学。

21歳で先輩の勧めで店舗設計内装のサント美建に入社。

22歳でアーキファン設計事務所に入社。

23歳時にサント美建よりオファーがあり再度入社。

24歳の時結婚とともに独立 この年に昭和が終わり平成となる。

平成2年 26歳 長男 拓哉 誕生。

法人設立 (有)草野建築工業。

平成6年 30歳 長女 るりな 誕生

平成16年 増資により株式にとともに社名変更 (株)クサノ。

現在に至る。



- 結婚26年もち、改めて妻にありがとうございます。 草野 宏隆
- 誕生祝を頂いて。 藤代清七郎
- 妻の誕生祝を頂いて、60歳の還暦を迎えました。先日お祝いにイタリアへ行って「ヨイショ」！してきました。 織戸 豊
- 結婚記念日のお祝いを頂いてありがとうございました。 伊藤 直子
- 欠席がちで申し訳ありません。今月は出られると思います。今日はこれから千葉で教育関係者の慰霊祭があり、早退します。これからもよろしく願い申し上げます。 斉藤 守
- 皆さん、いろいろありがとうございました。 斉藤 英明
- 米山40回を頂いて、50回を目指して頑張りますが生きられるかな？ 相澤 友夫
- 草野さん、本当に楽しいお話ありがとうございました。かなりヤンチャな方だったんですね。すごく感心しました。 大家 浩明
- 草野さん、楽しい履歴書ありがとうございました。 山口 習明
- 草野さんの履歴をお聴きして見えない先の地図を求めて歩いた青年時代が輝いて見えます。つまずいてもへこたれない草野青年！前途は明るい！これからの人生に期待します。 相澤 友夫
- 草野会員の私の履歴書、楽しく聞かせてもらいました。昭和39年お生まれですが、私は高校生でした。 岡田 敏男
- 草野会員の私の履歴書楽しく拝聴しました。郡山は歯科大6年間過ごした街で日大東北・安商等懐かしく思い出しました。 遠田 毅
- 草野さん卓話面白かったです。 柴田 正道
- 草野さん楽しい卓話ありがとうございました。店舗の設計・施工、人生設計の方が面白味のある施工ですね。 織戸 豊

- ・草野さん楽しい私の履歴書ありがとうございました。
- ・草野会員、楽しいお話ありがとうございました。
- ・草野さんの人生、楽しませていただきました。
- ・私の聞き苦しい話ですいません。

大原 俊弘
鈴木 隆男
金子 研一
草野 宏隆

今週のニコニコBOX

11月6日 38,000円 累計 380,000円

次回予告

旅行会社グアム旅行説明

11月のプログラム

- 11月13日(木) 卓話、未定
16日(日) 第34回船橋をきれいにする日
天沼弁天公園集合8:40
18日(火) 第2分区インターシティー
ミーティング
フローラ西船 15:00～
27日(木) 親睦グアム旅行に振り替え、
通常例会はありません。

週報今週の担当 中村

近隣クラブ例会日

- 月曜日 千葉クラブ (三井ガーデンホテル千葉)
火曜日 船橋クラブ (クロス・ウェーブ船橋)
船橋みなとクラブ (船橋グランドホテル)
八千代中央クラブ (ウィシュトンホテル ユーカリ)
四街道クラブ (四街道ゴルフ倶楽部内)
水曜日 習志野クラブ (習志野商工会議所会館)
船橋南クラブ (フローラ西船)
印西クラブ (印西市市民活動支援センター)
東京城東クラブ (ロッテ会館)
木曜日 習志野中央クラブ (習志野商工会議所会館)
金曜日 船橋西クラブ (フローラ西船)
千葉南クラブ (オークラ千葉ホテル)
八千代クラブ (明治ゴルフセンター)
浦安クラブ (東京ベイ舞浜ホテルクラブリゾート)